



Alle Hybridkurse sind rot hinterlegt. Diese Kurse finden vor Ort im Studio und auch Online über Zoom statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Pilates Power advanced</b> 10.00 – 11.00 Laura Bitte online buchen	<b>Faszienpilates medium</b> 10.00 – 11.00 Laura Bitte online buchen		<b>Faszienyoga basic</b> 10.00 -11.00 Laura Bitte online buchen	<b>Faszienpilates basic</b> 10.00 – 11.00 Verena Bitte online buchen	<b>Power Vinyasa Yoga advanced online</b> 10.00 – 11.15 Astrid
<b>Trampolin basic</b> 11.05 – 11.35 Laura Bitte online buchen					<b>Trampolin special</b> 11.30 -12.15 Stephanie Bitte online buchen
<b>Just HIIT advanced</b> 17.10 – 17.50 Laura Bitte online buchen	<b>Schlinge</b> 17.30– 18.10 Laura Bitte online buchen			<b>Trampolin medium</b> 17.20 – 17.50 Laura Bitte online buchen	
<b>Pilates Core medium</b> 18.00 – 19.00 Laura Bitte online buchen	<b>Trampolin HIIT advanced</b> 18.15– 18.45 Laura Bitte online buchen		<b>Pilates medium</b> 18.00 – 19.00 Ralf Bitte online buchen	<b>Pilates medium</b> 18.00 – 19.00 Laura Bitte online buchen	<b>Sonntag</b>
<b>Trampolin</b> 19.10 – 19.40 Laura Bitte online buchen	<b>Vinyasa Yoga</b> 19.00 – 20.15 Sandra Bitte online buchen	<b>Happy back Pilates basic</b> 19.00 –20.00 Verena Bitte online buchen	<b>Yin Yoga Online</b> 19.15 – 20.15 Vera Bitte online buchen		wechselnde Workshops (siehe <a href="http://www.mymoves.de">www.mymoves.de</a> )

