



Die Kurse finden online über Zoom statt. Die Links findet Ihr im letzten Newsletter oder im Memberbereich auf unserer Website. Bei Fragen gerne per Mail unter [koerperkonzepte@mymmoves.de](mailto:koerperkonzepte@mymmoves.de) oder telefonisch unter 0151 25294224 melden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Pilates meets HIIT Online</b> 10.00 – 11.00 Laura	<b>Faszienpilates Online</b> 10.00 – 11.00 Laura		<b>Faszienyoga Online</b> 10.00 -11.00 Laura		<b>Pilates Online</b> 9.00 – 10.00 Sabine
					<b>Power Vinyasa Yoga advanced Online</b> 10.00 – 11.15 Astrid
<b>Pilates Core Online</b> 18.00 – 19.00 Laura		<b>Core Yoga Online</b> 18.00 – 19.00 Astrid	<b>Pilates Online</b> 18.00 – 19.00 Ralf	<b>Pilates Online</b> 17.30 – 18.30 Laura	
	<b>Vinyasa Yoga Online</b> 19.00 – 20.15 Astrid		<b>Yin Yoga Online</b> 19.15 – 20.15 Gabi G.		Sonntag